

In dieser Ausgabe:

Editorial	1
Rückblick	1
Ausblick	2
Nachwuchs	2
Breitensport	3
Leistungssport	3
Mitgliederstruktur	4
Mitgliederdaten	5
Karrieremöglichkeiten im SCM	5
Alles im grünen Bereich!	6
Impressum	7
Sponsoren und Partner	7

Editorial

Willkommen zur neuen Ausgabe des SC Meilen Newsletters. Die Schwimmsaison 2008/2009 neigt sich bereits ihrem Ende zu. Zwar stehen die beiden Saison-Höhepunkte Schweizermeisterschaft und Nachwuchs-Schweizermeisterschaft noch aus, doch bereits jetzt kann das Fazit gezogen werden, dass diese Saison für die Wettkampfschwimmer des SC Meilen wiederum sehr erfolgreich war. Trotz des Abgangs einiger Leistungsträger konnten die Wettkämpfer des SC Meilen viele sehr schöne Erfolge und persönliche Bestzeiten verbuchen.

Im Vorstand sind wir bereits intensiv mit der Planung der nächsten Saison beschäftigt. Es wird wiederum einige Neuerungen geben, so planen wir zum Beispiel einen Crawl-Kurs für Erwachsene. Die nächste Saison wird auch einige Änderungen bei den Trainingszeiten der Elite-Mannschaften geben, einerseits bedingt durch Veränderungen in den Mannschaften und andererseits um eine optimale

Ausnutzung unserer Wasserzeiten zu erhalten.

Die anstehende Erneuerung des Hallenbads ist eine weitere Priorität des Vorstands, gilt es doch die Interessen des SC Meilen in die Planung einfließen zu lassen und den Trainingsbetrieb während des Umbaus sicherzustellen.

Im Namen des Vorstands wünsche ich ihnen viel Spass beim lesen des SC Meilen Newsletters, allen Schwimmern eine erholsame Trainingspause und allen unseren Schwimmern, Eltern, Gönnern, Sponsoren und Freunden schöne Ferien.

Christian Peterhans, Präsident SCM



Rückblick

von Christian Peterhans, Präsident

Das Meilemer-Meeting war wiederum ein Erfolg, obwohl das Datum nicht ideal war. Der neue Durchführungsmodus hat sich bewährt und wird mit kleineren Anpassungen auch für das nächste Jahr beibehalten. Der SC Meilen hat von verschiedenen Seiten Komplimente für Organisation und Durchführung des Meetings erhalten und verschiedene Clubs haben bereits angekündigt, dass sie im nächsten Jahr mit grösseren Mannschaften zurück kommen werden, so auch unsere italienischen Gäste aus Novara. Das nächste Meilemer-Meeting findet am 7. Februar 2010 statt.

Das Frühlingstrainingslager in Filzbach stand traditionsgemäss allen Schwimmern aus dem Leistungssport offen. Es ist eine gute Möglich-

keit für die Nachwuchs- und die Elite-Schwimmer sich gegenseitig kennen zu lernen und sich als Team zusammen zu schweissen. Die Trainer haben wiederum hervorragende Arbeit geleistet, wofür ich Laura, Eva und Guy im Namen des Vorstands herzlich danke. Besonders für Guy mag es manchmal etwas schwieriger gewesen sein sich auf das Training zu konzentrieren, kam doch seine Tochter Jasmin Haifa-Sophie unmittelbar vor dem Trainingslager zur Welt.

Ausblick

von Christian Peterhans, Präsident

Zur Vorbereitung auf die zwei Saison-Höhepunkte Schweizermeisterschaft und Nachwuchs-Schweizermeisterschaft ist es uns gelungen, Trainingszeiten im Freibad Zollikon auf der Langbahn zu erhalten. Dadurch sollte eine optimale Vorbereitung auf die Schweizermeisterschaften möglich sein und wir dürfen auf ausgezeichnete Resultate unserer Wettkampfschwimmer hoffen.

Traditionsgemäss werden wir die Saison 2009/2010 mit dem 'Güggeli Essen' und der Clubmeisterschaft eröffnen. Die 'Clubi' findet dieses Jahr am 26. September statt. Wie letztes Jahr werden wir den Breitensport in diesen Anlass integrieren, um vermehrt Schwimmer und Schwimmerinnen aus dem Breitensport für den Wettkampfsport Schwimmen zu gewinnen.

In der ersten Herbstferienwoche werden wir wieder ein Trainingslager für die Elite-Mannschaften durchführen. Der Durchführungsort ist noch nicht endgültig bestimmt, aber wir werden ganz sicher eine attraktive Destination an der Wärme aussuchen. Die definitiven Anmeldungen für dieses Trainingslager müssen noch vor der Sommerpause abgegeben werden.

Wir sind auch weiterhin auf grosszügige Gönner und Sponsoren angewiesen, um unseren Schwimmern optimale Möglichkeiten für die Ausübung ihres Sports zu bieten. Hier ist die Mitarbeit aller Club-Mitglieder erforderlich. Jeder ist aufgerufen in seinem Bekanntenkreis nach möglichen Gönnern und Sponsoren Ausschau zu halten.

„Die Saison wird mit dem 'Güggeli Essen' und der Clubmeisterschaft eröffnet“

Nachwuchs

von Maja Keck, Chef Nachwuchs

Es ist für mich eine Freude, einen kurzen Rückblick auf eine äusserst erfolgreiche Wettkampfsaison 08/09 zu schreiben.

Die jüngsten Nachwuchsschwimmer starteten an vier Kidsliga Wettkämpfen. Die Resultate waren sehr erfreulich. Wichtig ist, dass sich die Schwimmer immer wieder verbessern und neue Bestzeiten schwimmen. Wenn dabei auch noch Medaillen gewonnen werden, ist das natürlich etwas Besonderes. Darum war der Kidsliga Final mit Medaillen für alle Meilemer Schwimmer ein krönender Abschluss.

Die älteren Nachwuchsschwimmer starteten sehr erfolgreich an verschiedenen Jahrgangswettkämpfen und auch an grösseren Anlässen. Immer wieder konnte man über die Erfolge der

Schwimmer in der Lokalpresse lesen.

Das Trainingslager für die Nachwuchs 1 und Nachwuchs 2 Schwimmer in Filzbach wurde von 12 Schwimmerinnen und Schwimmern besucht. Neben dem intensiven Schwimmtraining wurde durch verschiedene Aktivitäten ausserhalb des Hallenbades auch die Kameradschaft gepflegt. So sind die Nachwuchsschwimmer zu einem eingeschworenen Team zusammengewachsen. Dies konnte man bei den Wettkämpfen immer wieder mit Freude beobachten. Unter den Nachwuchsschwimmern herrscht ein toller Teamgeist. Es ist selbstverständlich, dass an den Wettkämpfen die Meilemer Schwimmer von allen lautstark angefeuert werden.

Die Trainings waren unterschiedlich gut besucht. Teilweise besteht noch deutliches Verbesserungspotential. Luana Federer und Michael Keck waren die Fleissigsten. Sie besuchten 96% aller angebotenen Trainings. Dass sich fleissiger Trainingsbesuch lohnt, merken beide an den deutlichen Verbesserungen und den gewonnenen Medaillen. Beim Trainingsbesuch besteht bei einigen noch Verbesserungspotential. Wer die Trainings regelmässig besucht, macht auch Fortschritte, wird schneller und ist erfolgreich an Wettkämpfen. Diese Erfolge motivieren wiederum, das Training zu besuchen, also eine positive Spirale.

„Unter den Nachwuchsschwimmern herrscht ein toller Teamgeist“



Erfolgreiche Nachwuchsschwimmer am Eulach-Meeting

Nachwuchs (Fortsetzung)

Die verschiedenen Trainerinnen und Trainer waren sehr engagiert und freuten sich mit den Schwimmern über deren Erfolge. Anna Baumann wird diesen Sommer die Matura machen und hat vor, danach reisend die Welt zu entdecken. Wir danken Anna ganz herzlich für ihr grosses Engagement für den Schwimmclub Meilen und wünschen ihr spannende Reiseerlebnisse und alles Gute für die Zukunft. Wie die einzelnen Gruppen und Trainings in der neuen Saison auf die verschiedenen Trainer verteilt werden, ist noch nicht bestimmt und hängt vor allem von den Stundenplänen der Trainer ab.

Für die neue Saison werden neue schwimmbegeisterte Talente aus den Kidsgruppen für die Nachwuchsgruppen gesucht. Diese Kinder und deren Eltern werden direkt angefragt, ob sie an einem Wechsel in den Wettkampfsport und in die Nachwuchsgruppen interessiert sind. Ich bin überzeugt, dass der Schwimmclub Meilen auch in der nächsten Saison durch drei starke Nachwuchsteams an den Wettkämpfen vertreten sein wird.

Breitensport

von Erika Suter Meier, Chef Breitensport

Schwimmen macht den meisten Kindern Spass. Und gesundheitlich gibt es auch für Kinder kaum einen besseren Sport als Schwimmen. Die Sparte Breitensport im SCM erfreut sich nach wie vor eines regen Betriebes. Die Nachfrage nach regelmässigem Schwimmtraining ohne Wettkampfverpflichtungen ist gross, dementsprechend sind die Wartelisten bis zum nächsten Vorschwimmen leider relativ lang.

Im Breitensport sollen die Kinder vor allem Spass am Schwimmtraining haben, wo sie möglichst alle Schwimmstile erlernen und sich darin verbessern können. Dieses Credo soll auch unter meiner Führung weiterhin hochgehalten werden. Ich werde weiterhin versuchen, möglichst vielen Kindern diesen „Schwimmernspass“ anzubieten. Das ist nicht immer einfach, mussten wir doch im letzten Jahr mangels Trainer zwei Trainingsgruppen streichen. Wir sind aber daran, mehr ältere Schwimmer aus unseren Elitemannschaften als Trainer auszubilden, um sie unter anderem auch im Breitensport einsetzen zu können.

Ein besonderes Highlight im Breitensport wird diese Saison die Teilnahme an der Seeüberquerung mit den Schwimmern aus den Jugendgruppen sein, welche 12 Jahre und älter sind. Für die neue Saison nach den Sommerferien haben wir uns zum Ziel gesetzt, wieder Raum zu schaffen für junge Schwimmer, die aus der Schwimmschule entlassen aber noch nicht reif genug für den SCM sind. Ebenfalls wird die Schaffung eines Crawl-Kurses für Erwachsene angestrebt, die in einem achtmaligen Kurs den Freistil erlernen oder verbessern möchten. Wir freuen uns auf weiterhin reges Interesse am Breitensport.

Für weitere Auskünfte können Sie sich per E-mail an meier_suter@hotmail.com wenden.

Ich wünsche allen einen schönen Sommer und hoffe auf viele motivierte Schwimmer.

„Wir werden weiterhin versuchen, möglichst vielen Kindern den Schwimmernspass anzubieten.“

Leistungssport

von Dennis Maey, Chef Leistungssport

Die erste und zweite Mannschaft des Schwimmclubs Meilen konnte sich wiederum an einigen internationalen Meetings und Meisterschaften mit ausländischen Gegnern und nationalen Grössen messen. Dabei haben unsere Schwimmer und Schwimmerinnen einige beachtliche Resultate erzielt. Nicolas Groll, Valerio Romagnoli und Manuel Spörri konnten an den Championnats Internationaux de Genève im gutbesetzten Feld Finalplätze erreichen. Ein kleines Meilemer Team nahm am Internationalen Meeting von Uster teil. Hier lautete das Motto: „Erfahrungen sammeln“. Wie hart es in diesem starken Umfeld zu- und

hergeht, konnten unsere Schwimmer hautnah erfahren. Kein einziger Finalplatz, aber eben um wichtige Erfahrungen reicher! Im März fanden in Oerlikon die Schweizer Langbahnmeisterschaften statt. Erwähnenswert sind hier die Leistungen von Stefanie Senn mit drei und Ariane Suter mit einem B-Finalplatz (Ränge 9-16). Am traditionellen Meeting del Castello in Bellinzona konnte sich Valerio Romagnoli mit zwei Bronzemedailen auszeichnen. Finalplätze erreichten Stefanie Senn und Manuel Spörri. An dieser Stelle: Herzlichen Gratulation für Eure Leistungen!

Leistungssport (Fortsetzung)

Cheftrainer Guy Adriaensen hat die Meilemer Schwimmer für die in den kommenden Wochen stattfindenden Sommer-Schweizermeisterschaften in Tenero und für die Nachwuchs-Schweizermeisterschaften in Renens optimal vorbereitet. Die Saison geht mit diesen beiden Saisonhöhepunkten zu Ende und lassen auf weitere gute Resultate hoffen, da an den Regionalen Meisterschaften in Winterthur die Schwimmer und Schwimmerinnen schon eine ausgezeichnete Form zeigten und sich acht Regionalmeistertitel sicherten.

Ich wünsche allen teilnehmenden Schwimmer und Schwimmerinnen viel Erfolg!

Ausserdem haben wir verschiedene Events durchgeführt, zum Einen auf der informativen Seite, zum Anderen haben wir wie jedes Jahr das Meilemer Meeting über die Bühne gehen lassen. Diesmal in einer anderen Form, das heisst wir konnten es auf einen Tag verkürzen, da der Regionale Jugendcup nicht mehr integriert war. Zusätzlich haben wir eine interessante Teamwertung und einen Vierlagenfinal mit interessanten Geldpreisen eingebaut. Leider liess die Teilnehmerzahl ein wenig zu wünschen übrig, jedoch waren der Zeitpunkt und die kurzfristige Ansetzung nicht optimal. Die neue Form des Wettkampfs ist aber auf grosses Interesse gestossen, sogar vom Ausland, so dass wir auf einen tollen Event nächstes Jahr bereits anfangs Februar hoffen können. Genau findet das nächste Meile-

mer Meeting am 7. Februar 2010 statt.

Auf jeden Fall ein grosses Dankeschön an die Helfer und Helferinnen, die diesen Wettkampf immer zu einem tollen Event machen, und auf die wir immer angewiesen sind!

Des Weiteren wurde noch eine Infoveranstaltung über Ernährung im Sport durchgeführt, und erst kürzlich hat unser Cheftrainer und technischer Leiter Guy Adriaensen über die Tätigkeiten und Trainingsplanung im Leistungssport in einer Abendveranstaltung informiert.

Es gibt zur Zeit einige Baustellen, die noch fertig gestellt werden müssen. Die Arbeit wird uns in nächster Zeit nicht ausgehen. Wir werden Euch auf jeden Fall dem Laufenden halten. In der Zwischenzeit wünsche ich eine erholsame Sommerpause und schöne Ferien. Ich freue mich auf die nächste Saison!



Trainer Guy Adriaensen mit Silvio Federer

„Die neue Form des Wettkampfs ist auf grosses Interesse gestossen, so dass wir auf einen tollen Event im nächsten Jahr hoffen können“

Mitgliederstruktur

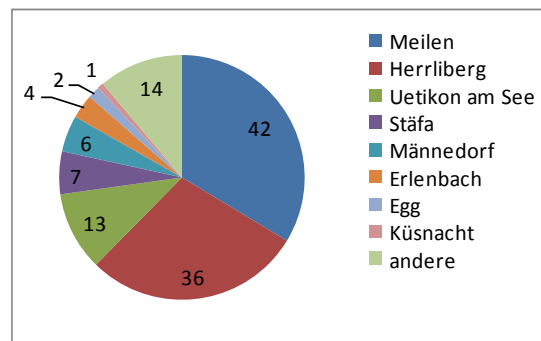
von Rico Romagnoli, Chef Finanzen

Die Mitgliederzahl des Schwimmclubs hält sich seit längerer Zeit bei ungefähr 150 Mitgliedern. Dabei sind die Breitensportler mit 73 Schwimmer am häufigsten vertreten. Es folgt der Nachwuchs mit 27 und die Leistungssportler mit 25.

Dass die Mitglieder nicht nur aus Meilen sondern vielfach auch aus den umliegenden Gemeinden stammen, zeigt auf welches bedeutende Einzugsgebiet der Schwimmclub Meilen beansprucht. Dies ist für eine gesunde strukturelle Entwicklung von der Basis (Breitensport) bis zur Spitze (Leistungssport) besonders wichtig.

Das Angebot des Schwimmclub Meilen wird weitherum von Jugendlichen als Freizeitbeschäftigung genutzt. Dies haben auch einige umliegen-

den Gemeinden erkannt indem sie den Schwimmclub Meilen mit grosszügigen Beiträgen unterstützen.



Anzahl Mitglieder pro Gemeinde

Mitgliederdaten

von Rico Romagnoli, Chef Finanzen

Mit der Jahresrechnung haben dieses Jahr alle Mitglieder ein Datenblatt zur Überprüfung der eigenen Daten erhalten. Der Rücklauf war sehr gross. Mehr als 70 Datenblätter wurden mit kleineren aber auch grösseren Korrekturen zurückgeschickt. Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder!

Dank dieser Aktion haben wir nun ein topaktuelles Mitgliederverzeichnis. Sehr wichtig war für den Vorstand die Aufnahme der E-Mailadressen. Informationen und Neuigkeiten können via E-Mail viel schneller und zielgerichteter übermittelt werden.

Damit die Mitgliederdaten aktuell bleiben, sind wir weiterhin auf die Hilfe der Mitglieder angewiesen.

Bitte meldet sämtliche Mutationen (Adresse, Telefonnummern, E-Mailadressen etc.) an folgende Adresse:

finanzen@scmeilen.ch

oder schriftlich an

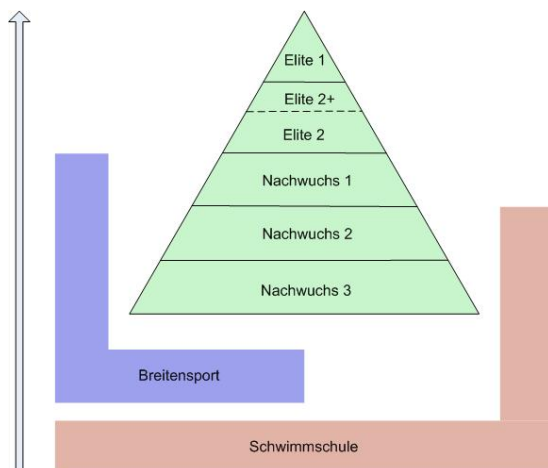
Schwimmclub Meilen
Rico Romagnoli
Postfach 207
8706 Meilen

Herzlichen Dank!

Karrieremöglichkeiten im SCM

von Christian Peterhans, Präsident

Der SC Meilen bietet interessierten Jugendlichen aus der Region die Möglichkeit, Schwimmen als Sport zu betreiben und sich dabei schwimmtechnisch weiterzubilden. Neben Angeboten im Breitensport und der clubeigenen Schwimmschule bietet der SC Meilen, als offizieller Nachwuchsförderstützpunkt von Swiss Swimming, im Bereich Leistungssport die Möglichkeit den Wettkampfsport Schwimmen bis in die höchsten Kategorien unter optimalen Bedingungen auszuüben. Dafür wurden durch den SC Meilen Strukturen geschaffen, welche die ganze Karriere eines Wettkampfschwimmers abdecken. In verschiedenen Mannschaften wird regelmässig, stufengerecht trainiert; vom Nachwuchs bis zur Elite-Stufe. Die folgende Grafik zeigt das Mannschaftskonzept des SC Meilen im Leistungssport-Bereich.



Der SC Meilen betreibt im Leistungssport-Bereich fünf Mannschaften:

Elite 1, Elite 2 (2+), Nachwuchs 1, Nachwuchs 2, Nachwuchs 3.

In den Nachwuchs-Mannschaften schwimmen die jüngsten Wettkampfschwimmer des SC Meilen, welche normalerweise aus dem Breitensport oder direkt aus der Schwimmschule in den Wettkampfsport einsteigen. Interessierte Schwimmer werden auf Grund der Resultate des zweimal im Jahr durchgeführten Vorschwimmens den entsprechenden Mannschaften zugewiesen.

In den Elite-Mannschaften schwimmen die erfahreneren und schwimmtechnisch fortgeschrittenen Wettkampfschwimmer. Das Ziel jedes Wettkampfschwimmers muss es sein, Aufnahme in der Elite 1 zu finden. So gesehen sind alle Mannschaften, ausser der Elite 1, Durchgangsstadien auf dem Weg in die Elite 1-Mannschaft.

In der Regel braucht ein Wettkampfschwimmer zwei Jahre bis der Anschluss an die nächst höhere Stufe geschafft ist und der Übertritt in die nächst höhere Mannschaft erfolgt. Das heisst, dass ein Wettkampfschwimmer, welcher im Alter von 8 Jahren in den Wettkampfsport und somit in den Leistungssport-Bereich einsteigt, in der Regel im Alter von 16 Jahren auf der Elite 1-Stufe ankommen sollte. Im Einzelfall kann dieser Aufstieg länger oder kürzer dauern, aber das Ziel muss immer der Aufstieg in die Elite 1-Mannschaft sein.

„In der Regel braucht ein Wettkampfschwimmer zwei Jahre bis der Anschluss an die nächst höhere Stufe geschafft ist“

Alles im grünen Bereich!

von Maja Keck, Chef Nachwuchs

Kurz vor den Regionalen Meisterschaften konnten wir unsere Clubbekleidung abholen. Dank den fleissigen Händen von Andrea Gähler und Martine Signorell klappte die Auslieferung wie am Schnürchen.

Am Samstag an den Regionalen Meisterschaften in Winterthur und an der Holidaytrophy in Lan-

genenthal war es empfindlich kalt. Darum waren alle froh um den warmen Trainer. Am Sonntag bei strahlendem Sonnenschein kamen die Shorts und das T-Shirt zum Einsatz. Dank der neuen Clubbekleidung waren die Meilemer sofort zu erkennen und wussten auch neben dem Pool zu gefallen.



Ein herzliches Dankeschön an allen unseren Kleidersponsoren (siehe Seite 7).



Der Schwimmclub Meilen ist die erste Adresse für den Schwimmsport am rechten Zürichseeufer. Wir sind sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport aktiv und bieten unseren Schwimmern die bestmöglichen Voraussetzungen für das Betreiben ihres Sports.

Wir sind schwergewichtig in der Nachwuchsförderung aktiv und legen grossen Wert auf eine seriöse schwimmtechnische Ausbildung unserer Schwimmer.

Wir betreiben eine Schwimmschule für die Kinder aus der Region.

Wir sind dem sauberen und fairen Sport verpflichtet.

Schwimmclub Meilen

Postfach 207
CH-8706 Meilen

schwimmen@scmeilen.ch
www.scmeilen.ch

Agenda

- | | |
|--------------|---|
| 3.-5.7.09 | Sommer-SM (Tenero) |
| 16.-19.7.09 | Nachwuchs-SM (Renens) |
| 22.8.09 | Güggeli-Essen (Reservoir Gerbe, Meilen) |
| 26.9.09 | Clubmeisterschaft (Hallenbad Meilen) |
| 4.-11.10.09 | Trainingslager Herbst (Torremolinos) |
| 27.-29.11.09 | Kurzbahn-SM (Savosa) |
| 7.2.10 | Meilemer Meeting (Hallenbad Meilen) |

Impressum

Herausgeber: Vorstand SC Meilen
Gesamtkoordination: Rico Romagnoli
Fotos: Maja Keck
Grafik/Gestaltung: Rico Romagnoli

Partner



Gemeinden Meilen, Herrliberg, Männedorf, Stäfa, Uetikon am See

Sponsoren



Sponsoren Clubbekleidung



DERMATOLOGIE AM SEE
LASERPRAXIS MEILEN



Der Schwimmclub Meilen ist offizieller Nachwuchsförderstützpunkt von Swiss Swimming