

Interner Trainerkurs in Meilen

Am Samstag mussten sich die jungen Trainer des SC Meilen bereits früh am Morgen aus den Federn quälen. Trainerkurs in Meilen, unter der Leitung von Cheftrainer Paul Kutscher, Chef Nachwuchs Maja Keck und J+S Coach René Tschanz, war angesagt. Das mühsame Aufstehen war es wert. Schon sehr früh begannen Diskussionen über die verschiedenen Techniken, wie ein Training zu leiten ist, wie man mit nervigen Eltern umgehen soll und wie man seine Schwimmer motiviert. Während die jungen Trainern, die zum Teil selbst in der Elite schwimmen, sich über das Problem der Verspätung und der Motivation bei ihren Schwimmern beklagten, lächelte Cheftrainer Paul nur: „Habt ihr etwa das Gefühl ihr seid anders?“, sagte er schmunzelnd, „da kommt ihr schon ganz knapp, geht für etwa fünf Minuten duschen und kommt dann angetrottet. Danach geht ihr aber noch nicht ins Wasser. Da wird erstmal getestet wie kalt das Wasser ist. Ehrlich, manchmal bin ich echt froh wenn einer der grossen Jungs kommt und euch reinschubst!“.

Im zweiten Teil des Kurses ging es hauptsächlich wieder um die Motivation und wie diese abhängig ist vom Gruppengeist. Alle konnten aus eigener Erfahrung sprechen und sahen ein, dass eine lässige Gruppe das A und O ist. Die vielen Ratschläge von Paul, Maja und René waren sehr hilfreich. Der Kurs war allgemein sehr lehrreich und hat Spass gemacht, nicht nur wegen den Gipfeli und den Pizzas.