

## **Halbzeit im Trainingslager in Torremolinos**

von Paul Kutscher

Die Elitemannschaften weilen zur Zeit im Trainingslager in Torremolinos (Spanien). Von Cheftrainer Paul Kutscher erreicht uns folgender Zwischenbericht.

Wir haben heute gerade die sechste Schwimmereinheit hinter uns. Es läuft ganz gut. Am Donnerstag hatten wir nach dem Frühtraining frei. Wir haben uns zuerst am Hotelpool entspannt und sind dann nach dem Mittagessen zum Strand. Das hat vielen gut getan und es war so im Nachhinein betrachtet der richtige Zeitpunkt, um einen freien Nachmittag zu haben.

Das Wetter ist top. Montag und Dienstag sehr warm (über 30 Grad), seit Mittwoch ist zum Glück ein bisschen Wind aufgekommen und wir haben 24 bis 28 Grad je nach Tageszeit eben. Wolken: keine! Das Hotel ist ok. Das Essen ist nicht 100% optimal, aber es geht schon. Das Schwimmbad ist auch ok. Durch die Kombination von Chlor und Salzwasser bekommen allerdings ein paar Husten. Die Luft drin ist auch sehr warm. Aber insgesamt halten sie super durch und es gab bisher keine ernsthaften Beschwerden. Alles passt ganz gut.

So, das war das wichtigste.

Am Sonntagnachmittag gehen wir nach Malaga zu einer Burg (man kann bis nach Afrika sehen) und dann eben ein bisschen Malaga als Touris besichtigen.